

Kreis Oldenburg / Land

**Gemeinschaft "Altes Forsthaus"
Begegnungsstätte**

Gegr. 21.11.1987

Amtsfreiheit 5-7, 27243 Harpstedt

Freitag, 19.00 Uhr

Kontakt: Heinz Remme, Ruf 0 42 44 / 80 96

Ingo Melle, Ruf 01 72 / 2 38 92 94

Reinhard Jamry, Ruf 0 42 24 / 8 00 86 16



- 06.01. LEB Politischer Jahresrückblick
13.01. LEB Stehen die Selbsthilfegruppen vor dem Aus?
20.01. LEB Halt – hart am Limit
27.01. Mitgliederversammlung
- 03.02. LEB Suchtmittelfrei – geht das?
10.02. LEB Gedanken zum Jubiläum
17.02. LEB Soziale Medien – die neue Sucht?
24.02. LEB Muss man noch Nachrichten schauen?
- 03.03. LEB Bewusst alkoholfrei oder nur trocken?
10.03. LEB Bin ich durch die Alkoholkrankheit
ein anderer Mensch?
17.03. LEB Warum macht Alkohol süchtig?
Aber nicht bei jedem
- 18.03. Landesverbandstag in Hoya**
24.03. LEB Hilfe was heißt das – wie kann ich helfen?
31.03. LEB Macht Abnehmen eigentlich Sinn?
- 07.04. Karfreitag
14.04. LEB Was bedeutet Gas abschalten für den tägl. Gebrauch?
21.04. LEB Hilft der Glaube bei der Abstinenz?
28.04. LEB Höheres Herzinfarkttrisiko durch Bluthochdruck?

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.