

**Gemeinschaft “Bastion Hoffnung“**  
**Gemeindehaus der St. Michael-Kirche**  
**Martinsheidestraße 8**  
**31582 Nienburg**

Gegr. 22.08.1981

**Mittwoch, 19.00 Uhr**

**Kontakt:** Gerhard Kulawenski, Ruf 0 50 21 / 92 55 96  
Norbert Siemering, Ruf 0 50 21 / 6 42 17



**Frauengruppe** **alle 4 Wochen donnerstags, 20.00 Uhr**  
**vorab Kontakt:** Petra Rauer, Ruf 0 50 21 / 8 87 76 97

- 04.01. Jahresrückblick 2022  
11.01. LEB Wir müssen lernen zu verzichten  
18.01. LEB Macht Spielen süchtig?  
25.01. LEB Der Traum vom Frieden od. der Glaube  
an eine gute Zukunft J. Mänz  
26.01. 19.00 Uhr Jahreshauptversammlung
- 01.02. LEB Wilhelm Busch G. Schardt  
08.02. LEB Wie man es schafft, endlich loszulassen  
15.02. LEB Golf (Grundbegriffe) H. Pohl  
22.02. LEB Geliebter Feind oder die rote Linie G. Schardt
- 01.03. LEB Ganz normaler Wahnsinn (süchtige Gesellschaft) J. Mänz  
08.03. LEB Filmabend (Suchtthema) anschl. Diskussion G. Kulawenski  
15.03. LEB Wie manipuliert der Süchtige sein Umfeld? D. Nehls  
**18.03. Landesverbandstag in Hoya**  
22.03. LEB Über Leben und Tod (Triage) G. Schardt  
29.03. 18.00 Uhr Mitgliederversammlung  
29.03. LEB Wie man Konflikte gewaltfrei löst
- 05.04. LEB Früher war alles besser?  
12.04. LEB Wie gehe ich als Süchtiger mit Krankheiten um? P. Rauer  
19.04. LEB Nachhaltigkeit – ein dehnbarer Begriff J. Mänz  
26.04. LEB Wann wird das Feierabendbier gefährlich?

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.