

## Kreis Delmenhorst

Gemeinschaft "Wasserturm"

Gegr. 24.10.1987

Schreiberstr. 29a

27755 Delmenhorst

Donnerstag, 19.00 Uhr

**Kontakt:** Harald Olbrich, Ruf 0 42 21 / 7 40 31

Jacek Bit, Ruf 01 74 / 3 89 42 55

Manfred Kreisel, Ruf 0 42 21 / 9 46 86 25

od. 01 52 / 25 10 77 58

05.01. LEB Wie habe ich die Feiertage o. Alkohol bewältigt?

12.01. LEB Aktuelles aus Politik und Zeitgeschehen

19.01. LEB Folgen der Inflation

26.01. LEB Fahrzeuge mit Zukunft – E-Autos?

02.02. LEB Ziele der Therapie

09.02. LEB Welche Sorgen plagen mich für meine Zukunft?

16.02. LEB Überforderungen u. Grenzen d. Selbsthilfegruppe

23.02. LEB Sucht hat immer eine Geschichte

02.03. LEB Wie gehe ich mit Enttäuschungen um?

09.03. LEB Bin ich bereit zum Helfen?

16.03. LEB Alpträume nach jahrelanger Abstinenz

**18.03. Landesverbandstag in Hoya**

23.03. LEB Aktuelles aus Politik und Zeitgeschehen

30.03. LEB Migration in Deutschland – schaffen wir das?

06.04. LEB Was ist ein Helfersyndrom?

13.04. LEB Wie geht es mir?

Rundgespräch

20.04. LEB Die Folgen des Klimawandels

27.04. LEB Stärken erkennen und ausbauen

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

**Frauengruppe:** Treffen jeden 3. Mittwoch im Monat um 19.00 Uhr

18.01. Wenn Frauen zu sehr lieben, außer sich selbst

15.02. Mein stiller Freund – wenn Frauen trinken

15.03. Aktuelles aus Politik und Zeitgeschehen

19.04. Frisch auf den Tisch – unsere Ernährung